



## Liberty Union High School District Isolation & Quarantine Guidance for Students

*Updated 1/20/2022*

| Test Positive for COVID-19<br>(Isolation Required)  | Actions  |
|---|--|
| Any positive test, regardless of the type of test or vaccination status of the individual | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Isolate (stay home) for <b>at least 5 days</b></li> <li>• <b>Test</b> on or after Day 5               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Regardless of symptoms, Day 1 is the day after the first positive test date</li> <li>○ Antigen test preferred</li> </ul> </li> <li>• If test is negative, you may return to school <b>on or after Day 6</b> if you are fever-free and all other symptoms are improving</li> <li>• Wear a well-fitting mask around others at all times, indoors and outdoors, for the entire 10-day period (at work, home, and in the community)               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ This may impact your participation in extracurricular activities</li> </ul> </li> <li>• If unable to test or choose not to test, isolation is required for 10 days</li> <li>• If positive test on or after Day 5, stay isolated until a negative test is obtained or 10 days of isolation have passed</li> <li>• If test negative and fever still present, continue to isolate until no fever for at least 24 hours without medication</li> <li>• If test negative and other symptoms are not improving, continue to isolate until symptoms are resolving</li> <li>• <b>Test results should be provided to the attendance office to return to school</b></li> </ul> |

| Group Contact to COVID Positive Individual in School<br>(No Quarantine Required) | Actions  |
|--|--|
| Regardless of vaccination status or previous infection of the individual         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Continue to attend school unless you develop symptoms or test positive for COVID-19</li> <li>• <b>Test</b> 3-5 days after the exposure or sooner if symptoms develop (highly recommended)               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Day 1 is the day after the exposure</li> </ul> </li> <li>• If symptoms develop at any time, test and stay home               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ If you test positive, follow criteria for positive individuals above</li> </ul> </li> <li>• Continue to wear a mask indoors in the school and community</li> </ul> |

| Close Contact to COVID Positive Individual at Home <u>or</u> in the Community   | Actions   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Fully vaccinated*</li> </ul> <p><b>OR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Previously infected with (laboratory confirmed) SARS-CoV-2 within the last 90 days</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Continue to attend school</li> <li><b>Test</b> 3-5 days after the exposure (recommended only) <ul style="list-style-type: none"> <li>Day 1 is the day after the exposure</li> </ul> </li> <li>If symptoms develop at any time, test and stay home <ul style="list-style-type: none"> <li>If you test positive, follow criteria for positive individuals above</li> </ul> </li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Not fully vaccinated<br/><b>(Quarantine Required)</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Quarantine (stay home) for at <b>least</b> 5 days</li> <li><b>Test</b> on or after Day 5 <ul style="list-style-type: none"> <li>Day 1 is the day after the exposure</li> </ul> </li> <li>If test is negative, student may return to school on Day 6</li> <li>If unable to test or choose not to test, quarantine is required for 10 days</li> <li>If symptoms develop at any time, test and stay home</li> <li>If student tests positive, follow criteria for positive individuals above</li> <li><b>Test results should be provided to the attendance office to return to school</b></li> </ul> |

| Symptoms of COVID-19 (Isolation Required)   | Actions  |
|---|--|
| <p>COVID-19 Symptoms but NOT a Close Contact, regardless of vaccination status or previous infection of the individual</p> <p>(e.g., fever, cough, runny nose, loss of taste or smell, difficulty breathing)</p> <p><a href="#">Symptom Screening per CDC</a></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Isolate (stay home) and <b>Test</b></li> <li>You may return to school if you are fever-free, symptoms are improving, and: <ul style="list-style-type: none"> <li>Test negative</li> </ul> <p><b>OR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Have a doctor’s note stating COVID has been ruled out (something else other than COVID-19 infection is reason for symptoms)</li> </ul> <p><b>OR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Isolate at home for 10 days since symptoms started</li> </ul> </li> <li>If test negative and fever still present, continue to isolate until no fever for at least 24 hours without medication</li> <li>If test negative and other symptoms are not improving, continue to isolate until symptoms are resolving</li> <li>If positive test, stay isolated until a negative test is obtained or 10 days of isolation have passed</li> <li><b>Test results or doctor’s note should be provided to the attendance office to return to school</b></li> </ul> |

Any [approved test](#) may now be used, including home tests with photo verification. Test results should be provided to the school’s attendance office to return to school.

\*Fully vaccinated: At least two weeks have passed since completion of a 1-dose or 2-dose COVID vaccine series: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html>

This guidance is in alignment with:

- COVID-19 Public Health Guidance for K-12 Schools in California, 2021-22 School Year <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/K-12-Guidance-2021-22-School-Year.aspx#>
- Contra Costa County Health Services K-12 School Guidance <https://cchealth.org/covid19/pdf/COVID-SCHOOLS-GRID.pdf>



## Distrito Liberty Union High School Guía de aislamiento y cuarentena

*Actualizado 20 de enero de 2022*

| Prueba Positiva para COVID-19<br>(Se requiere aislamiento)   | Acciones  |
|--|---|
| <p>Cualquier prueba positiva, independientemente del tipo de prueba o estado de vacunación del individuo</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aislarse (quedarse en casa) durante <b>al menos 5 días</b></li> <li>• <b>Prueba</b> a partir del día 5               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Independientemente de los síntomas, el día 1 es el día después de la fecha de la primera prueba positiva</li> <li>○ Se prefiere prueba de antígeno</li> </ul> </li> <li>• Si la prueba es negativa, se puede regresar a la escuela <b>en o después del día 6</b> si no tiene fiebre y todos los demás síntomas están mejorando</li> <li>• Usar una máscara bien ajustada alrededor de los demás en todo momento, en interiores y exteriores, durante todo el período de 10 días (en el trabajo, en el hogar y en la comunidad)               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Esto puede afectar su participación en actividades extracurriculares</li> </ul> </li> <li>• Si no puede realizar la prueba o decide no realizarla, se requiere aislamiento durante 10 días</li> <li>• Si la prueba es positiva en o después del día 5, permanecer aislado hasta que se obtenga una prueba negativa o hayan pasado 10 días de aislamiento</li> <li>• Si la prueba es negativa y la fiebre sigue presente, continuar aislado hasta que no tenga fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos</li> <li>• Si la prueba es negativa y otros síntomas no mejoran, continuar aislado hasta que los síntomas se resuelvan</li> <li>• <b>Los resultados de las pruebas deben proporcionarse a la oficina de asistencia para regresar a la escuela</b></li> </ul> |

| Contacto grupal con un individuo COVID Positivo en la escuela<br>(No se requiere cuarentena) | Acciones  |
|--|---|
| <p>Independientemente del estado de vacunación o infección previa del individuo</p>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuar asistiendo a la escuela a menos que desarrolle síntomas o dé positivo para COVID-19</li> <li>• <b>Prueba</b> 3-5 días después de la exposición o antes si aparecen síntomas (muy recomendable)               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ El día 1 es el día después de la exposición</li> </ul> </li> <li>• Si los síntomas se presentan en algún momento, hacer prueba y quedarse en casa               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Si da positivo, seguir los criterios para las personas positivas anteriores</li> </ul> </li> <li>• Continuar usando una máscara en interiores en la escuela y la comunidad</li> </ul> |

| Contacto cercano con una persona COVID Positiva en el hogar <u>o</u> en la comunidad  | Acciones  |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Totalmente vacunado*<br/><b>O</b></li> <li>• Previamente infectado con (confirmado por laboratorio) SARS-CoV-2 en los últimos 90 días</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Continuar asistiendo a la escuela</li> <li>• <b>Prueba</b> 3-5 días después de la exposición (solo recomendado) <ul style="list-style-type: none"> <li>○ El día 1 es el día después de la exposición</li> </ul> </li> <li>• Si los síntomas se presentan en algún momento, hacer prueba y quedarse en casa <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Si da positivo, seguir los criterios para las personas positivas anteriores</li> </ul> </li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• No completamente vacunado<br/><b>(Se requiere cuarentena)</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuarentena (quedarse en casa) durante <b>al menos</b> 5 días</li> <li>• <b>Prueba</b> a partir del día 5 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ El día 1 es el día después de la exposición</li> </ul> </li> <li>• Si la prueba es negativa, el estudiante puede regresar a la escuela el día 6</li> <li>• Si no puede realizar la prueba o decide no realizarla, se requiere cuarentena durante 10 días</li> <li>• Si los síntomas se presentan en algún momento, hacer prueba y quedarse en casa</li> <li>• Si el estudiante da positivo, seguir los criterios para las personas positivas anteriores</li> <li>• <b>Los resultados de las pruebas deben proporcionarse a la oficina de asistencia para regresar a la escuela.</b></li> </ul> |

| Síntomas de COVID-19<br><b>(Se requiere aislamiento)</b>  | Acciones   |
|---|--|
| <p>Síntomas de COVID-19 pero NO un contacto cercano, independientemente del estado de vacunación o infección previa del individuo</p> <p>(por ejemplo, fiebre, tos, secreción nasal, pérdida del gusto o del olfato, dificultad para respirar)</p> <p><a href="#">Detección de síntomas según CDC</a></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aislarse (quedarse en casa) y hacer <b>prueba</b></li> <li>• Puede regresar a la escuela si no tiene fiebre, los síntomas están mejorando y: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Prueba negativa<br/><b>O</b></li> <li>○ Tenga una nota del médico que indique que se ha descartado COVID (la razón de los síntomas es otra cosa que COVID-19)<br/><b>O</b></li> <li>○ Aislarse en casa durante 10 días desde que comenzaron los síntomas</li> </ul> </li> <li>• Si la prueba es negativa y la fiebre sigue presente, continuar aislado hasta que no tenga fiebre durante al menos 24 horas sin medicamentos</li> <li>• Si la prueba es negativa y otros síntomas no mejoran, continuar aislado hasta que los síntomas se resuelvan</li> <li>• Si la prueba es positiva, permanecer aislado hasta que se obtenga una prueba negativa o hayan pasado 10 días de aislamiento.</li> <li>• <b>Los resultados de las pruebas deben proporcionarse a la oficina de asistencia para regresar a la escuela.</b></li> </ul> |

Ahora se puede usar cualquier [prueba aprobada](#), incluyendo las pruebas realizadas en el hogar con verificación fotográfica. Los resultados de las pruebas deben proporcionarse a la oficina de asistencia de la escuela para regresar a la escuela.

\*Completamente vacunado: Han pasado al menos dos semanas desde que se completó el esquema de vacunas COVID de 1 o 2 dosis. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html>

Esta guía está en consonancia con:

- Guía de salud pública COVID-19 para escuelas K-12 en California, año escolar 2021-22\_ <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/K-12-Guidance-2021-22-School-Year.aspx#>
- Guía escolar K-12 de los servicios de salud del Condado de Contra Costa <https://cchealth.org/covid19/pdf/COVID-SCHOOLS-GRID.pdf>