

# What is Dyslexia?

## 5 Facts You Need To Know About Dyslexia

### 1. There is no single type of dyslexia.

Dyslexia covers a wide range of difficulties, it is unique for each individual. Dyslexia causes difficulty in the skills needed for learning to read, spell and write, but it is much more than that. It also causes lots of other difficulties like being disorganized, forgetting what someone has told you or their name. Even memorizing a cell number or multiplication fact can become a struggle.

### 2. Dyslexia is not a disease. Dyslexia is neurological.

There is no medicine that will cure dyslexia, the brain works differently. But having dyslexia does not mean you lack intelligence. Imagine your brain is like a computer that is being put to work on a task that it was never designed for. It will work less efficiently.

### 3. Early identification is important.

But make sure you get the right type of assessment! There are lots of reasons why someone can fall behind at school so it is really important to first get hearing and eyesight checked. An assessment for dyslexia should analyze neurodiversity. This means identifying an individual's learning strengths and weakness. A weakness in specific learning skills will indicate the type of dyslexia and be used to find the most effective strategies. Many assessments that identify dyslexic difficulties do not use the word 'dyslexia'. Words like 'Auditory Processing Disorder' and 'Visual Memory Deficit' are diagnosing the specific type of dyslexia. Remember that dyslexia is neuro diverse – it affects people in different ways.

### 4. Believe in yourself. You can succeed.

An impact of dyslexia is low self-confidence. When you can't seem to do the things other people find easy, then you start to believe it when people tell you you're lazy or stupid. But when you stop trying there is no hope of success. The first step is to make a child with dyslexia understand that they can succeed with a different approach.

### 5. Develop strategies.

People with dyslexia can achieve success by using different learning methods. Dyslexics don't remember by just seeing and hearing a word a few times – they forget! But a rule or strategy provides a way of working it out. Start thinking about how you learn best and how you can adapt your learning.

#### Additional Resources

[Dyslexia Information for Parents](#)

[Dyslexia in High Schoolers](#)

[Yale Center for Dyslexia and Creativity](#)

University of Michigan Dyslexia Help, [Clues to Dyslexia](#)

International Dyslexia Association, [Dyslexia Basics](#)

California Dyslexia [Guidelines](#)

# ¿Qué es la dislexia?

## 5 consideraciones que debes conocer sobre la dislexia

### 1. No hay un tipo único de dislexia.

La dislexia cubre una amplia gama de dificultades, es única para cada individuo. La dislexia causa dificultades en las habilidades necesarias para aprender a leer, deletrear y escribir, pero es mucho más que eso. También causa muchas otras dificultades como ser desorganizado, olvidarse lo que alguien le ha dicho o su nombre. Incluso recordar un número de teléfono o una multiplicación pueden convertirse en una lucha.

### 2. La dislexia no es una enfermedad. La dislexia es un trastorno neurológico.

No hay medicina que pueda curar la dislexia, el cerebro funciona de manera diferente. Pero tener dislexia no significa que careces de inteligencia. Imagina que tu cerebro es como una computadora que está siendo puesta a trabajar en una tarea para la que nunca fue diseñada. Funcionará de manera menos eficiente.

### 3. La identificación temprana es importante.

¡Pero asegúrese de obtener el tipo de evaluación correcta! Hay muchas razones por las cuales alguien puede atrasarse en la escuela, así que es realmente importante primero verificar la audición y la vista. Una evaluación para la dislexia debe analizar la neurodiversidad. Esto significa identificar las fortalezas y debilidades de aprendizaje de una persona. Una debilidad en las habilidades específicas de aprendizaje indicará el tipo de dislexia y se utilizará para encontrar las estrategias más efectivas. Muchas evaluaciones que identifican dificultades disléxicas no utilizan la palabra "dislexia". Palabras como "Desorden de procesamiento auditivo" y "Déficit de memoria visual" están diagnosticando el tipo específico de dislexia. Recuerde que la dislexia es neuro-diversa, afecta a las personas de diferentes maneras.

### 4. Cree en ti mismo. Tú puedes tener éxito

Un impacto de la dislexia es la baja autoestima. Cuando parece que no puedes hacer las cosas que son fáciles para otras personas, entonces empiezas a creer cuando la gente te dice que eres vago o estúpido. Pero cuando dejas de intentarlo, no hay esperanza de éxito. El primer paso es hacer que un niño con dislexia comprenda que ellos pueden tener éxito con un enfoque diferente.

### 5. Desarrolla estrategias.

Las personas con dislexia pueden alcanzar el éxito mediante el uso de diferentes métodos de aprendizaje. Los disléxicos no recuerdan simplemente al ver y escuchar una palabra unas pocas veces, ¡se olvidan! Pero una regla o estrategia proporciona una forma de resolverlo. Comienza a pensar cómo aprendes mejor y cómo puedes adaptar tu aprendizaje.

Recursos adicionales

[Información sobre la Dislexia para los Padres](#)

[Dislexia en Estudiantes de la Escuela Superior](#)

[Centro de Yale para la Dislexia y la Creatividad](#)

Ayuda de dislexia de la Universidad de Michigan, [Pistas para la Dislexia](#)

Asociación Internacional de Dislexia, [Conceptos Básicos sobre la Dislexia](#)

[Pautas](#) de Dislexia de California