



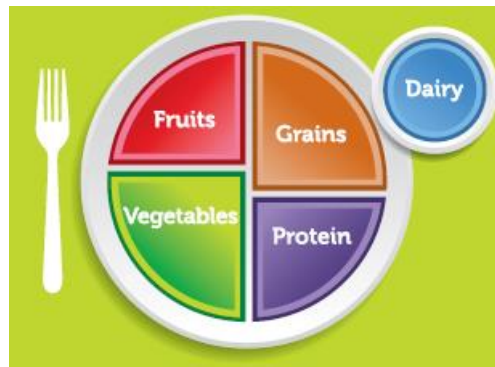
Carta de Bienvenida de Servicios de Nutrición

Información sobre el Departamento de Servicio de Alimentos de LUHSD:

Kelley Ellison: ellisonk@luhsd.net (925) 625-5900 x 3549, Freedom High School Cafeteria Coordinator
 Heidi Ellingson: ellingsoh@luhsd.net (925) 634-0337 x6923, Heritage High School Cafeteria Coordinator
 Valerie Austin: austinv@luhsd.net (925) 634-3521 x 5251, Liberty High School Cafeteria Coordinator
 Rosy Ayers: ayersr@luhsd.net (925) 634-3521 x 5651, Food Service Supervisor LUHSD (Hablo Español)

Queridos Padres de Familia:

El Liberty Union High School District participa en los programas Nacionales de Almuerzo/Desayuno cada año escolar. Este año con Universal Meals, ¡todos los estudiantes recibirán un Desayuno y Almuerzo GRATIS! La nutrición es importante para alimentar el cerebro y tener éxito académico. Se sirven comidas saludables todos los días escolares y nuestro objetivo es cumplir o superar los requisitos federales.



Aunque las comidas escolares son gratuitas para todos los estudiantes, tómese el tiempo para completar la solicitud de comidas gratis.

¿Por qué sigue siendo importante que complete la solicitud de comidas gratis?

1. Ayudará a proporcionar fondos esenciales para su escuela
2. Puede recibir **servicios públicos** y acceso a **Internet con descuento**
3. Puede ser elegible para la **inscripción gratuita** en algunos programas de cuidado después de la escuela
4. Puede ser elegible para **tarifas gratis** de pruebas (SAT, PSAT and AP)

Puede recibir beneficios y completar la solicitud independientemente de su estado de ciudadanía

Aplicar a partir del 8 de Julio

<https://linqconnect.com/main>

También puede agregar dinero en Titan a la cuenta de su estudiante para artículos a la carta como segundos almuerzos, Gatorade o agua.