

## Resfrío, Gripe y Nuevo Coronavirus

El Distrito Liberty Union High School está trabajando estrechamente con el Departamento de Servicios de Salud del Condado de Contra Costa y está monitoreando el Nuevo Coronavirus y/o cualquier otra enfermedad, como la influenza (gripe o gripa), para prevenir enfermedades generalizadas en las escuelas de nuestro distrito.



## Síntomas

El nuevo coronavirus puede causar síntomas respiratorios leves a severos como:

- tos
- fiebre
- dificultad para respirar y
- neumonía

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC en inglés) cree en este momento que los síntomas pueden aparecer en tan solo 2 días o hasta 14 días después de la exposición al virus.

## ¿Cómo se propaga el nuevo coronavirus?

La mayoría de los primeros casos reportados tuvieron contacto con un mercado de animales vivos y mariscos, lo que sugiere una fuente animal del brote. Sin embargo, es probable que ahora la mayoría de los casos se propaguen de persona a persona mediante gotas al toser. Como este virus es muy nuevo, las autoridades de salud continúan observando cuidadosamente cómo se propaga este virus.

## Prevención

Si bien actualmente no existe una vacuna para prevenir este virus, estas simples acciones pueden ayudar a detener la propagación de este y otros virus respiratorios:

- Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos a base de alcohol.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Quedarse en casa cuando está enfermo.
- Cubrirse cuando tose o estornuda con un pañuelo de papel y luego tirarlo a la basura.
- Limpiar y desinfectar objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

El distrito aumentará la frecuencia de desinfectar escritorios, mesas y manijas de las puertas y está en proceso de instalar múltiples unidades de desinfectante de manos en paredes de cada escuela del distrito.