

THE CALIFORNIA PEER RUN



[MENTALHEALTHSF.ORG](https://www.mentalhealthsf.org)

1-855-600-WARM (9276)

Our free, peer run phone and chat line is available 24/7/365 across California for warm, non-crisis emotional support.

SCAN HERE



CALL OR TEXT TO CONNECT WITH A PEER COUNSELOR NOW

THE WARM LINE PROVIDES ACCESSIBLE MENTAL HEALTH SUPPORT BY USING THE WISDOM OF LIVED EXPERIENCE TO CONNECT, INSPIRE HOPE, AND EMPOWER OUR COMMUNITY TOWARD UNLIMITED RECOVERY.

LA LÍNEA DE APOYO EMOCIONAL DE CALIFORNIA



MENTALHEALTHSF.ORG

1-855-600-9276

Nuestra línea telefónica y de chat gratuita está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, todo el año en todo California para ofrecer apoyo emocional y escuchar tus preocupaciones.

ESCANEA AQUÍ



**LLAMA O ENVÍA UN MENSAJE DE TEXTO
PARA CONECTARTE CON UN CONSEJERO AHORA**

LA LÍNEA DE APOYO EMOCIONAL OFRECE ACCESO A APOYO DE SALUD MENTAL UTILIZANDO LA EXPERIENCIA DE VIDA DE NUESTROS CONSEJEROS PARA CONECTAR, INSPIRAR ESPERANZA Y FORTALECER A NUESTRA COMUNIDAD HACIA UNA RECUPERACIÓN SIN LIMITES.